

こころネット通信

第3号

発行者：NPO 法人こころネットワーク県南
生活支援センター「こころん」

〒969-0101 福島県西白河郡泉崎村泉崎字下根岸 9
Tel. 0248-54-1115 FAX: 0248-53-3063
E-mail: kokoron@r2.dion.ne.jp

♥ 支援センターがオープンしました ♥



支援センター開所のご挨拶

支援センターこころん
施設長 田子靖子

皆様方より、開設に向け温かいご支援をいただいております支援センター「こころん」が、泉崎村下根岸地内に完成し、3月1日より事業を開始しました。6日には多くのご来賓や関係者をお招きし、盛大に開所・落成式を終えることができました。これも、ひとえに皆様方のご支援・ご協力の賜であると深く感謝申し上げます。

精神保健や精神障がい者福祉全般について、白河市を含む東西白河地方にお住まいの方々センターの有する相談、生活支援、情報提供、就労支援、地域交流（各行事・スポーツやレクリエーション・趣味や教養講座）などの各機能と地域の資源を十分に活用し、関係機関・団体との連携の基に、地域に根ざした生活支援が可能となるよう、ご本人の主体性を大切にしながら全力で取り組んでまいりたいと存じます。

つきましては、今後とも変わらぬご支援、ご協力をいただけますようお願い申し上げます。

皆様方、何かとご多用のこととは存じますが、近くにおいでの際は是非お気軽にお立ち寄りいただければ幸いです。職員一同心よりお待ちしております。

利用者の窓

生活支援センターこころん利用状況（平成16年3月31日現在）

電話相談	:	24件
訪問相談	:	8件
面接相談	:	24件
職場訪問	:	1件
センター利用	:	85名
その他（見学・視察等）	:	136名



利用者の声

- ・ 職員の方も優しく迎えてくれて、毎日利用するのが楽しみです。（Kさん）
- ・ お風呂の利用が毎回楽しみです。（Wさん）
- ・ 自分にとってココロ安らげる場所です。特にOさんの芸は面白いです。（Aさん）
- ・ カレー照り焼きチキンの集いはすごく楽しかった。生きていれば良いことがあるんだなあと思った。ほかの場所でも今日と同じように生きていたらいいなあと思った。あんまりやさしくされるとシヤバ（社会）に出てから免疫がなくなって困ると思った。（kさん・料理教室にて）

職員紹介

こころんのおかあさん



所長

田子靖子

趣味：絵画
読書

こころんのお姉さん



精神保健福祉士

熊田芳江

趣味：登山・料理
茶道



スタッフ

三村喜一

趣味：絵画
山徘徊

こころんのオジさん



スタッフ

田崎昭彦

趣味：音楽
スポーツ

こころんのお兄さん



スタッフ

小川弘一

趣味：旅行
手品

こころんの末っ子

地域交流事業

桜ウォーク

利用者・ボランティア・職員13人が参加し、泉崎の桜の名所（昌建寺）など約8Kの道のりを歩きながら気持ちの良い汗を流しました。



4/10
泉崎村桜ウォークに参加しました（開会式）



さあ！
満開の桜の下を張り切って歩くぞ

料理教室



本格的な
パエリア

ポリビア人でスペイン育ちのルーベンさんより料理を教えていただきました

こころんのお掃除は白河市の共同作業所「なごみの家」の皆さんが交代で毎週きてくれます。



お掃除は
なごみの家におまかせ

For You

お知らせ



NPO法人こころネットワーク県南
第3回定期総会について

日時：5月8日（土）10：30～
場所：生活支援センターこころん
議案：H15年度決算・事業報告（案）
H16年度予算・事業計画（案）
その他

生活支援センター設立のためご寄附を頂いた方 (敬称省略)

栗国導宏、有賀清、荒井久江、石井茂子、梅沢昭吾、大野静子、大野春子、大高貞夫、大久保達生 (吉富薬品KK)、大矢克英、荻野晃子、加藤玲子、片野正明、金澤幸子、壁谷幸子、菊池道彦、熊田芳江、熊田茂樹、小林百合子、近藤貞安、齋藤雄一、佐々木試、相楽和子、佐藤静子、佐川大助、清水智恵子、白河医師会、鈴木綾子、鈴木芳子、鈴木恵子、須藤美世子、菅原海淳、関元行、関本浩子、高橋信子、高島秀行、角田俊彦、蛭田みゆき、辺見美津男、本間幸雄、本間幸雄(グラクソ・スミスクラインKK)、増子和利、松本カツ子、御代文典、宮田勝男、満山喜和、村山道子、村田幸子、門間克明、渡辺中、渡邊宗徹

新しく会員になられた方 (敬称省略・アイウエオ順)



◇ 正会員

荒井範子、荒井久江、荒井真喜子、栗国導宏、飯野和佐、海上節子、小川弘一、柏道子、片野正明、加藤晶子、金澤邦芳、菊池道彦、小林百合子、佐久間信、佐久間秀男、佐々木秀夫、佐藤里子、佐藤昭一、佐藤千代子、佐藤静子、櫻田香乃子、陣野政男、鈴木恵子、鈴木紀子、須藤美世子、関米子、高崎敏子、高島秀行、田崎昭彦、田崎厚子、田崎一年、角田俊彦、富岡幸子、橋本好弘、蛭田京子、穂積明子、本田陽子、松本カツ子、松本百合子、緑川待子、三村喜一、村田幸子、本柳正孝、八代リエ子、渡辺真砂子、和知英臣

◇ 賛助会員

熊井徳孝、近藤佳夫、橋本家康、辺見美奈子



◇ 団体会員

大矢保険事務所、大統寺、(有) 辺見美津男設計室、ボランティア慈愛の会、(有) 信也園、

活 動 報 告

- 1月24日 講演会(ストレス社会と心の健康)
有賀清(有賀クリニック院長)
- 2月 5日 施設見学 (生活支援センター佐野)
- 2月19~21日 精神障害者地域生活支援セミナー
- 2月20日 建物引渡
- 2月23日 建築確認審査
- 2月28日 月例勉強会
- 3月 1日 支援センター「こころん」事業開始
- 3月 6日 「こころん」開所・落成式
- 3月17日 白河市議会(民生福祉委員)視察
- 3月24日 地域交流(カレーパーティー)
- 4月10日 泉崎村桜ウォーク
- * その他
 - ・ 料理教室→毎週火曜日
 - ・ 芸術教室→月2回・水曜日
 - ・ 健康教室→月2回・水曜日
 - ・ メンバーミーティング
 - ・ 映画鑑賞会
 - ・ 各スポーツ

月1回

◆今後の予定◆

- 4月14日 県精神障害ネットワーク会議
- 4月19日 法人役員会
県精神保健センター研修
(薬を生かす精神療法)
- 4月22日 小規模作業所の明日を開く
全国大集会(日比谷公会堂)
こころん医療相談
- 4月24日 きょうされん総会
- 4月28日 泉崎村民生委員視察
- 5月 8日 こころん開所記念コンサート
- 5月13日 こみね会见学
- 6月 5日 県民運動推進会議
(会場:こころん)
- 6月 6日 パネルの会研修(脳機能から
見た障害からの回復を考える)



編集後記

支援センターこころんが3月1日から事業を開始しました。県南の地にもようやく春が訪れ、遠く望む那須連峰の残雪もキラキラ輝き、こころんを応援しているように映ります。こころんネット通信は、これからも利用者・会員・関係者の方々に有意義な情報をドシドシ発信していきたいと思います。皆様方からの意見や身近な情報を心よりお待ちしております。

桜ウォークに参加した感想
(体は正直だなあ～！)

今月の利用者一言

人は人によって生かされている
深い多くの含みのある言葉ですね