

こころや 10 周年記念感謝祭開催

日本晴れの良い天気にも恵まれた10月15日、「こころや10周年記念感謝祭」が開催されました。10周年記念プログラムが盛り沢山で、想定外の来場者がありました。オープニングの泉崎小学校のちびっこ太鼓は、今年は大きく技術アップし、ご両親やおじいちゃんおばあちゃんの見守る中、素晴らしい演奏でした。

店内では10周年を記念して「野菜の十円市」を実施しましたが、長蛇の列!! 矢部農場の卵を使ったドーナツの販売やたまごのつかみ取り大会などで店内は大いに盛り上がりました。また、全国を演奏旅行している吉田徳明さんのフォルクローレの演奏も祭りらしさを演出してくれました。

店外では、泉崎村商工会のみなさんと社会福祉法人こころんの各施設による模擬店や寄せ植え教室が開かれ、多くのお客様が集まりました。そこに、この日最高の盛り上がりとなった「餅撒き」の始まりです。こころやの屋根の上からばら撒かれた餅(なごみの家のお餅です)。実は、餅の中に景品が交換できる暗号が仕込まれていたのです。

たくさんのお客様のたくさんの笑顔が集まり、盛況のうちに終わることができました。



泉崎村のキャラクター「いずみちゃん」も餅まきに参戦!

こころや 10 周年を迎えて

こころやがオープンした平成18年10月は、障害者自立支援法が施行された年でした。それまでの生活支援センターが廃止されることになり、就労支援と生活支援を組み合わせた事業に切り替えることにしたのですが、準備が不十分な状態で開所式を迎え、外構工事が終わらず足場が組まれた状態でのオープンでした。

お金もなかったもので、新しい什器を買うことが出来ず、子供の数が全校で8人になってしまった塙町の片貝小学校から、机や椅子を払い下げてもらい、テーブルや椅子、陳列棚などに加工して使用していたのですが、可愛いくて捨てられず、今も一部使っています。

こころやをここまで育ててくれたのは、地域の生産者さん、お客様、働く利用者、そしてスタッフです。地域も一緒に育っています。この感謝祭を見ても、偏見なんて全く感じられない!

これからはみんな一緒!!(施設長 熊田芳江)

開店10周年祝 ころや特集

社会福祉法人ころんの就労訓練の中心となる直売・カフェ ころやが開所してから 10 年がたちました。本号ではころやの歴史と今をご紹介します。



平成 18 年 10 月 13 日

「生活支援センターころん」にて、「ころや」オープン式典を開催。翌日から 2 日間のプレオープンには、ころや店内の内装工事が間に合わず、仮オープンとなりました、プレオープン前日には、スタッフ・メンバーが夜中まで準備にあたりました。

ころやオープンに伴い、10 月 1 日より障害者自立支援法による就労支援サービスを開始しました。(就労移行支援事業・就労継続支援事業 B 型)



同年 10 月 21 日

ころや再オープン。

内装工事が上がり、無事通常営業を始めました。(10 時～18 時まで営業。火曜定休。(現在は日曜定休)

オープニングスタッフとして登録したメンバーは、働くことに多少の不安を感じつつも、「お互い無理しないで頑張ろう！」と声を掛けあっていました。



同年 12 月

泉崎村・白河市の官公庁への訪問販売を始めました。販売品目はカフェで作ったお菓子、パン、ころんオリジナルの漬物・味噌などです。

2 年後には、泉崎の天王台ニュータウンからスタートし、白河市内数カ所をまわる移動販売として定着しました。



平成 19 年 12 月 13 日

白河市本町にチャレンジショップ「にこにこ屋」がオープン。

「にこにこ屋」は、地元スーパーが撤退後、買い物に不自由する地域の方の為、有志が集まって毎週木曜日だけ開店する直売所です。ころやではその趣旨に賛同し、野菜や果物、加工品の販売で参加しました。

平成 27 年 5 月には建物の老朽化により、「にこにこ屋」は閉店。以降、マイタウン白河や近所の駐車場に「ころやカー」を駐車し、販売しています。



平成 21 年 2 月

「旬の朝採り野菜セット」販売開始。

その日入荷した野菜を詰め合わせて宅配便でお届けするサービスです。

現在も、「旬の朝採り野菜おまかせ便」として全国発送をお受けしています。

平成 21 年 7 月

大型ショーケース、エアコンが導入され、正面入り口にはシャッターもつきました。それまで少しくす暗い感じだった店内が明るくなり、お客様からも好評でした。



平成 23 年 3 月 11 日

東日本大震災、3 日後に東京電力原子力発電所爆発事故発生。
こころやは店内備品の破損の被害で済み、翌日から入手可能な商品で営業
しました。
こころや移動販売では、白河市内の仮設住宅への販売を開始しました。

同年 5 月

カフェで製造していた製菓部門が独立し、こころん工房として稼働。



平成 24 年 1 月 7 日

マイタウン白河に、市民ボランティアによる食品放射能測定所「ベク知る」
が開所しました。こころやもこのベクレルモニターを試用して、全種の作物
を測定し、安全な野菜だけ出荷しました。
こころやの放射線の安全基準を国の基準より大幅に低い 30Bq 以下と定め
ました。
現在は、畑で栽培される作物は全て検出限界値以下になっています。



平成 25 年 6 月

難民を助ける会 (AAR JAPAN) 様より、ベクレルモニターを提供してい
ただきました。
以降、法人本部の施設内で放射線測定が可能になり、登録生産者さんの野
菜も全品検査して販売しています。

同年 10 月

こころやの販売カー発進！

福島県地域づくり総合支援事業の助成を受けて外販専用車両を購入しまし
た。2 トントラックで販売していた時よりも、冷蔵品や雨天時の販売がし
やすくなり、現在は定期 (月・木・金) の移動販売だけでなく、イベント
での出張販売にも活躍しています。



平成 26 年 12 月

こころやエプロンがリニューアル

矢吹授産場さんにお越し、オリジナルのこころやエプロンを作っていた
だきました。ポケットの位置や着用し易さにこだわったお気に入りのエプ
ロンです。



平成 27 年 3 月 1 日

ドキュメンタリー映画「よみがえりのレシピ」上映会開催

こころや生産者会議の一環として、白河市図書館で上映会を開催しました。
「食べることはただの消費ではなく、心や体の健康に大きな影響を及ぼし
ていく」ことを再確認できる有意義な会になりました。



平成 28 年 7 月 2 日

こころん勤続 10 周年表彰式開催

こころやオープニングメンバーも 10 年の功績を認められ、表彰されました。
受賞したメンバーさんよりも表彰状を渡す関理事長の方が感激！

開店10周年祝 ころや特集

ころやで働くメンバーに 聞いてみました

ころやで働いて良かったことは？

- 人との出会い、仕事を出来るようになった事(Mさん)
- 仕事をやりとげたと感じる日が何日もあること。メンバー・スタッフと協力して働けること。お客様に喜んでもらえること。(栄一さん)
- 労働の良さを忘れなくてすむ所(S.Kさん)
- 収入が得られるようになった。仲間が出来た。人とのつながりを感じられるようになった。(緑川さん)
- 人間関係が改善できた。自分の仕事スキルがあがった。常連さんが来てくれると嬉しい。時給があがった。スタミナがついた。話すネタが増えた。(佑弥さん)
- みんなが優しい(ペーさん)
- お客様の声が直接きけること(星さん)
- 仕事をしながら脳の状態を良くすることができた。(Kさん)
- 充実感を得られる。(英紀さん)
- 明るくなった(仲間たちとの時間)。毎日が充実する。お金に少し余裕ができる。(K.Nさん)
- 人(お客様)との交流(T.Tさん)



ころやで働き始めた頃と今で何か変わりましたか？

- 仕事内容が変わった。(Mさん)
- 40代の頃と今では自分の動きが鈍くなった。(栄一さん)
- 仕事をする事に多少自身が出てきた(S.Kさん)
- 生活のリズム(緑川さん)
- 入った当時は年上の人とも会話できず人見知り激しい状態だったけれど、今は普通に会話できるようになった。(佑弥さん)
- 生活が安定した。(ペーさん)
- 生活習慣が良い方向に変わった。人との話し方や関わり方(星さん)
- 頭の中の状態が健常者だったころに戻りつつある。(Kさん)
- 規則正しい生活になった。(英紀さん)
- さみしかったけれど楽しくなった。生きていて良かったと思った。明るくなった。(K.Nさん)

ころやリニューアル大作戦!

開店10年を機に、今まで以上にお客様にとって買い物がしやすいころやにしたいと現在店舗のリニューアルを計画中。什器やレイアウトの提案を専門学校 학생さんたちが店舗視察と検討会を重ね、アイデアを練っています。

どんな店に生まれ変わるか楽しみにしててください。





今までで楽しかったエピソード

- 結婚式でクッキーを配るので100個下さいと買っていたカップルがいたこと。(Mさん)
- 開店当時、店長にいろいろと仕事を教わったこと。(栄一さん)
- メンバーさんたちとの協力(S.Kさん)
- 毎日お客様や生産者さんから声をかけて頂けるのが楽しい。(緑川さん)
- 毎年やる新年会と暑気払いはみんなが盛り上がり僕も明るくなりました。後は久しぶりに参加した交流会も楽しかったです。(佑弥さん)
- みんなと楽しくお話しできる(ペーさん)
- 仕事を覚えられた時、外販の売り上げが上がった時(星さん)
- 小さいおにぎりや試食品をみんなで食べたこと(英紀さん)
- 餃子づくりなど、褒められて嬉しかった。仲間とお弁当を食べる時間も楽しい。(N.Kさん)



カフェでは食に関する教室を不定期開催しています。
写真は鈴木麴店さんによる「麴屋さんのクイックレシ
ピ試食会。



今までで大変だったエピソード

- 精米。お…重い。(Mさん)
- 毎日が大変。特に外販がある時。でもその方がやりがいがあるかも。(栄一さん)
- 自身が休んでしまった時、仕事がたまり後日その仕事をするのに苦労した。(S.Kさん)
- 店は常にいろいろな事が変化するので、その変化についていくことが大変。(緑川さん)
- 夏は雷が鳴り、冬は雪が降る。送迎バスがない曜日に自力で出勤するのが毎年大変。見学者が多い日はカフェも忙しくなる。(佑弥)
- 色々ありすぎて書ききれない……。 (ペーさん)
- 思うように仕事が進まなかった時、覚えられなかった時。たくさんのお客様がレジ前に並んだ時。(星さん)
- 仕事をミスするといつも「何やってるんだろう」とちょっと落ち込む。(Kさん)
- 一人に仕事が集中してしまって困ったことがある。(英紀さん)
- 惣菜の準備が決められた時間までに終わるか焦ったりする。(N.Kさん)
- お客さんが大勢来た時の対応。商品の説明を求められたのに説明できなかった時。(T.Tさん)

「10年間の感謝を込めて…」

10月15日(土曜日)におかげさまで「こころや開業10周年感謝祭」を盛大にとり行う事が出来ました。ご来店下さいましたお客様を始めご協力を賜りました関係各所様には改めて深く御礼申し上げます。

こころやは「直売所」としての機能の他に障がい者の「働く場」として福祉の側面を併せ持った直売所として成立し、その側面を深くご理解頂き10年間ご愛顧頂きました「お客様」、毎朝お店の発展の為に大切に育てた新鮮な野菜を届けて下さった「生産者の皆様」、そして、10年の永きにわたり、こころやを受入れて下さり、様々なお力添えを頂きました「地域の皆様」に心より深く感謝申し上げます。

皆様より頂きました「まごころ」を糧に、こころやの利用者・スタッフ共々これからも安全・安心・美味しい食を届け続けられるようがんばって参ります。今後とも「直売・カフェ こころや」をよろしく願いいたします。

こころや店長 鈴木 寛

活・動・報・告

うみの杜水族館に行ってきました

9月30日に施設交流旅行で、仙台市のうみの杜水族館に行ってきました。当日は快晴で絶好の旅行日和でした。珍しい魚が展示されていました。それからイルカショーも楽しむことができました。



昼食は自然派ビュッフェレストラン「六丁目農園」(就労継続支援 A 型事業所)で食べました。バイキングでとても美味しかったです。楽しい一日でした。(T・Y)



磐梯のつどいに参加して

10月27日・28日、磐梯青少年交流の家で障害者(精神)や家族の交流会「ばんだいのつどい」が行われ、こころんから9人が参加しました。主催は福島県と福島県精神保健福祉会連合会つばさ会。

卓球などのゲームをしたり、コンサートなども聞きビンゴゲームで商品を頂いて、楽しく過ごしてきました。一泊と時間もあったので色々楽しめ、人数も300人近く集まったようです。

今から約十数年前に参加していたこともあり、夜のひと時なども、菓子など食べながら「そういえば昔は酒も飲めた」などとふり返ってみる私でしたが、この集いが今も続けられていた事には私もビックリでした。そして他の所でこういった集いは行われていないと聞き、こういった交流会は今後共、広く行われ、障害者の交流も深めていくべきだと思います。

まるっきり知らない人との交流は難しいとは思いますが、私たちはもっと他の人達とも、色々とお話しをする機会は持ちたいものです。楽しかった二日間でした。(勇次郎)



服薬あるある

忘れずに！

皆さん、服薬を忘れたことはありませんか？自分にはよくあって、妙にイライラしたり、落ち着かなくなったりした時に、「あ、薬忘れてた！」と気づくことが時々あります。

薬で自分の症状を抑えている分、忘れないようにいろいろ対応はしてるんですが(笑) これからも気をつけていきたいです。(K)

投稿募集中！

みなさんの投稿を募集しています。服薬に関するエピソードをぜひお寄せ下さい。

宛先：こころん通信編集委員会(根本、植木)

FAX：0248-53-3063 MAIL：shuro@cocoron.or.jp

服薬での失敗

夜寝ている時にトイレにトイレに行きたくなって起きた時、ひょっとしたら飲んだはずの睡眠挿入剤が残っています。

絶対に飲んだはず！でも、もし忘れていたらどうしよう・・・と困ってしまうことがたびたびあります。(SK)





施設だより

～こころんの各施設の近況をお伝えします

「防犯」についての学習会に参加して

平成 28 年 10 月 30 日（日）矢吹町中央公民館で「犯罪にあわない、犯さないためにはどうしたらいいか」というテーマで学習会が開かれました。白河地域のグループホーム入居者と支援者を対象にして 100 名を超える入居者の方が集まり、こころんのグループホーム（あけぼの荘、こころんはうす）からもメンバー、スタッフ 20 名が参加しました。

プログラムは警察署員による防犯のお話や○×ゲームをして、最後にグループによる学習のふりかえりを行い閉会しました。

ふりかえりを行うなかで、地域で暮らすみんなで意見を出し合っていく。「あんなことがあったね」と認識していくことが犯罪に巻き込まれない、安心して暮らすことのできる生活に結びつくのだと思いました。（根本）

新製品！アップルパイ販売開始●こころん工房

こころん工房から新商品の「アップルパイ」をご紹介します。10 月に行われたこころや 10 周年記念感謝祭で限定販売したところ、あっという間に完売してしまいました。



新鮮なりんごをじっくり煮て、パイ生地の中にたっぷり入れて焼き上げています。こころん工房のアップルパイはサクサクのパイ生地と甘酸っぱいりんごの素朴でちょっと懐かしい味わいが特徴です。シナモンを使っていないので、小さなお子様からご家族みなさんで大好きになること間違いなしです！

今年のクリスマスは、ショートケーキも販売します。こころやでぜひお買い求めください。



ひとこと言わせて！

夢に向かって

人それぞれ、夢を持っていると思いますが、いつか夢が叶うことを信じて、少しずつ自分ができることをやってみましょう。

私は、こころんに通うようになって年の離れた友達ができ、レクレーションででかけた時には歩き辛い時などに手を貸すなど、お手伝いするようになりました。そのことから介護という仕事に興味をもつようになり、勉強をしています。

●●● 投稿募集中！ ●●●

みなさんの投稿を募集しています。服薬あるある(服薬に関するエピソード)やひとこと言わせて！（日頃思っていることや気になっていること、みんなに知らせたい嬉しいこと等）にぜひ投稿して下さい。

宛先：こころん通信編集委員会（根本、植木）

FAX：0248-53-3063 MAIL：shuro@cocoron.or.jp

集団生活での人間関係

私は、目上の方とのどう接したら良いか、言葉遣いはどうするかなど悩むことがあります。

みなさんは、どういう風に接しているか、なにか気をつけていることがあるか教えてほしいです。（Tomochin）



家族教室に参加してみませんか？

～家族学習会参加者の声～

私には、二人の娘がおります。どういう訳か二人とも統合失調症という病気にかかり、今も通院治療を受けています。この病名を初めて聞かされた時の驚きと戸惑いは今も昨日の事のように覚えています。まさか自分達の娘がこんな病気になったとは信じられませんでした。この絶望感は体験した方であればわからないと思います。私達は東京に住んでいましたが、私の退職後に福島に引越して来ました。須賀川市に少し住んで白河市に転居し市役所の福祉課の暖かい取り計いによりこころんを紹介して頂きました。こころんは、社会福祉の支援という観点で私共の様な多くの子供さんを預かって下さっているので安心です。親の会はそういったお子さんの居る親の集まりで同じような体験をした人達が出会い、学びあい支え合うために勉強をする場なので、是非皆さん参加してみたいかがでしょうか。(M.O)

家族学習会担当スタッフより

こころん親の会では、毎年秋から冬にかけて毎月月末の日曜日に集まり、“家族による家族学習会”を開催しております。この学習会は、参加者も担当者も家族で構成されており、テキストを基に話し合いをし、実体験からの工夫や病気についての正しい知識を学びます。

参加してみたいという方は、是非こころんまでご連絡下さい。

問い合わせ先●社会福祉法人こころん 担当:若松、早川、松崎



寄付・寄贈をいただいた方 (順不同)

【寄附金】 鈴木泰子様 斉藤清太郎様

【寄贈品】 11月19日・20日開催のチャリティアート展では、バーザーコーナーに地域の皆様よりたくさんの物品を寄贈頂きました。

活動報告		編集後記		
9月19～23日	こころや：お彼岸セール	冬が近づき、肌寒い日が増えてきました。おかげさまでこころんファームは夏と変わらぬ忙しさで稼働しています。豊作で山ほどあった玉ねぎや、遅植えで収穫した枝豆も完売で、嬉しい限りです。 ただ、ファームは少人数のチームなので、作業内容によっては、なかなか大変だと感じる時もあります。やりがいがある仕事ですし、もっと仲間が増えると嬉しいのですが。 とにかく、お客様あってのこころんファームです。これからもよろしくお願いします。(今宮)		
9月25日	こころん家族学習会			
9月30日	施設交流旅行			
10月15日	こころや10周年感謝祭			
10月30日	こころん家族学習会			
11月19・20日	こころんチャリティアート展			
11月27日	こころん家族学習会			
今後の予定		■編集委員■		
12月20日	防災訓練	佐藤栄一	小林茂美	今宮智真
12月末	こころや：歳末セール	根本翔太	高澤宣彦	植木千花
12月30日～	こころや休業(1月6日まで)			
2017年				
1月7日	こころや：新春大売出し			
1月9日	こころん施設交流新年会			
	こころや：バレンタイン・フェア			